

Informationen,
Einzelberatung, Gruppen-
angebote

Motivationsförderung,
Überbrückungsberatung und
Behandlung

Psychotherapeutische
Behandlung

Vollstationäre und
teilstationäre Behandlung

Betreutes Einzelwohnen

Essverhalten stabilisieren

Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart

Der Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart ist ein Zusammenschluss von Fachkräften aus Psychosozialen Beratungsstellen, Ärztinnen und Ärzten sowie Psychologinnen und Psychologen aus Kliniken und Praxen, freiberuflichen Therapeutinnen und Therapeuten, Ernährungsfachkräften, sowie Pädagoginnen und Pädagogen aus Einrichtungen der Jugendhilfe.

Ziele sind der fachliche Austausch und die Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit.

www.essstoerungen-stuttgart.de

Geschäftsstelle ABAS

Anlaufstelle bei Essstörungen
Lindenspürstraße 32
70176 Stuttgart
Telefon 0711 / 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de



Herausgeberin:

Landeshauptstadt Stuttgart, Sozialamt, Abteilung Sozialplanung,
Sozialberichterstattung und Förderung/Suchthilfeplanung in
Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart und
der Abteilung Kommunikation

Essstörungen

Informations- und Behandlungsangebote in Stuttgart

für Betroffene,
Angehörige, Fachkräfte,
Multiplikatorinnen und
Multiplikatoren

Beratungsstellen

Beratung für Betroffene,
Angehörige, Fachkräfte und
Multiplikator/-innen

Ärztliche und
psychotherapeutische
Praxen

Medizinische Abklärung
und Betreuung

Kliniken

Diagnostik

Kinder- und
Jugendhilfe

Essstörungsspezifische
Wohngruppen

Ernährungsberatung

Mangelernährung beheben

STUTTGART



Essstörungen in Kürze

Anorexie (Magersucht)

Der magere Körper, die strenge Kontrolle von Essen oder Nicht-Essen und dem Gewicht sind wesentliche Kennzeichen dieser Essstörung. Diese beeinflussen auch das Denken und Fühlen.

Bulimie (Ess-Brech-Sucht)

Die zumeist heimlichen Essattacken erleben Betroffene mit einem Kontrollverlust und ergreifen Gegenmaßnahmen wie Erbrechen und/oder die Einnahme von Abführmitteln. Diese Essstörung ist sehr schambesetzt, in der Öffentlichkeit scheint alles unter Kontrolle.

Binge Eating Störung

Die Essanfälle sind regelmäßig und finden meist heimlich statt. Das Essen ist dann außer Kontrolle. Aufhören scheint unmöglich. Maßnahmen, um das Gewicht zu regulieren, werden nicht ergriffen.

Psychogene Adipositas

Bei fast allen Esssüchtigen ist das Hunger- und Sättigungsempfinden erheblich gestört. Das Essverhalten erfüllt die Funktion von psychischen Problemen abzulenkten. Essen wird auch hier wie ein Suchtmittel eingesetzt, um andere Bedürfnisse zu befriedigen und führt zu starkem Übergewicht.

Atypische Essstörungen

Darunter fallen alle Essstörungen, die sich nicht eindeutig einem klassischen Essstörungsbild zuordnen lassen, weil sie nicht alle Kriterien erfüllen. Sie haben genauso gravierende Folgen wie die klassischen Störungen und müssen dringend professionell behandelt werden.

Behandlung von Essstörungen

Essstörungen sind ernst zu nehmende Erkrankungen, die einer fachlichen Beratung und Behandlung bedürfen. Der Heilungsweg kann individuell unterschiedlich sein und aus verschiedenen Behandlungselementen bestehen. Da ist eine Orientierung nicht immer einfach.

Bei vielen essgestörten Klientinnen und Klienten ist ein Gesamtbehandlungsplan aus verschiedenen Bausteinen notwendig: Stationäre, teilstationäre Behandlungsabschnitte, Ernährungsberatung und die medizinische Mitbehandlung der organischen Komplikationen müssen in die Therapie integriert werden.

In Stuttgart und der Region gibt es eine Vielzahl an qualifizierten Beratungs- und Therapieangeboten im ambulanten und stationären Bereich, die über den Arbeitskreis Essstörungen Stuttgart gut vernetzt sind

Weiterführende Informationen:

www.essstoerungen-stuttgart.de
www.bzga-essstoerungen.de

Ambulante Hilfen

Beratungsstellen

ABAS Anlaufstelle bei Essstörungen
www.abas-stuttgart.de

Frauen-Sucht-Beratungsstelle Lagaya
www.lagaya.de

Mädchengesundheitsladen
www.maedchengesundheitsladen.de

Psychologische Beratungsstelle der Evangelischen Kirche Stuttgart
www.beratungsstelle-stuttgart.de

Außerhalb Stuttgarts:
Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen Esslingen
www.essstoerungen-es.de

Informations- und Anlaufstelle Essstörungen Ludwigsburg
www.frauenfuerfrauen-lb.de

Ernährungsberatung

www.ernaehrungsberatung-stuttgart.de
www.beratung-ernaehrung.de

Therapeuten/-innen

Listen erhalten Sie über die Geschäftsstelle ABAS, dort können auch überregionale Adressen von Unterstützungsangeboten erfragt werden.

Stationäre Hilfen

Kliniken

Klinikum Stuttgart
Medizinische Klinik 2
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
www.klinikum-stuttgart.de

Klinikum Stuttgart
Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
www.klinikum-stuttgart.de

Diakonie Klinikum Stuttgart
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
www.diakonie-klinikum.de

Sonnenberg Klinik
Psychotherapeutische Klinik
www.sonnenbergklinik.de

Außerhalb Stuttgarts:
Klinikum Esslingen
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
www.klinikum-esslingen.de

Kinder- und Jugendhilfe

Wohngruppen Ariadne
Kinder- und Jugendhilfe Neuhausen
www.skf-stuttgart.de

Stiftung Jugendhilfe aktiv
Beratende Hilfen Stuttgart
www.jugendhilfe-aktiv.de

